

Առողջ լինելու համար խորհուրդ է տրվում
օրական ուտել ամենաքիչը հինգ
տեսակի բանջարեղեն

*For health it is recommended to eat at least 5
different vegetables a day*



ԱՂՑԱՆՆԵՐ SALADS

Մեղր ու Բույս (Ֆիրմային) H&H House Salad.....1800

Բրոկոլի, լալիկ, ընկույզ, խնձոր, բազուկ, ֆունջուք, սպա-
նախ, գագար, պղպեղ, սոխ, ռեհան, արևածաղկի սերմ
Broccoli, tomato, walnut, apple, beet, sesame, basil,
spinach, carrot, onion, pepper, sunflower seeds

Աղցան Թյունոսով Tuna Salad.....1800

Բրոկոլի, գագար, լալիկ, վարունգ, սոխ, պղպեղ, սամիր, ձու,
ձիթապտուղ, բյունոս
Tuna, broccoli, carrot, tomato, cucumber, onion, olive,
pepper, egg, dill

Հունական Greek Salad.....1400

Լալիկ, վարունգ, պանիր ֆետա, կիտրոն, ձիթապտուղ,
սոխ, օրեգանո
Tomato, cucumber, feta cheese, lemon, olive,
onion, oregano

Թաբուլե Tabbouleh.....1100

Բլդուր, լալիկ, վարունգ, լիմոնի կյուր, մաղադանոս, ֆացախ,
աղ, անանուխ, պղպեղ,
Bulgur, tomato, cucumber, lemon, parsley, mint, salt,
pepper

**Հգոր ուտելիք ֆինույաով1700
Super Food Salad with Quinoa**

Ռուկոլա կամ կոտեն, ֆինուա, սոխ, ֆերած գագար,
ֆերած բազուկ, ռոկֆոր (պանիր)
Arugula or water cress, quinoa, onion, grated carrot,
grated beet, roquefort (cheese)

*Բոլոր աղցանները պատրաստված են սնական սուսաներով
(Քացախ, ձիթապտղի ձեթ, մանանեխ, մեղր)

*All salads are made with house dressing
(vinegar, olive oil, mustard, honey)